

UNTERNEHMENSSTRATEGIE Betriebliche Prävention - GESUNDHEITSMANAGEMENT

ERFOLGSFAKTOR MENSCH

Der Grad der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern eines Unternehmens bestimmt maßgeblich die Produktivität und das Betriebsergebnis.

Laut Studie „Wirksamkeit und Nutzen betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention“, eine Initiative von Gesundheit & Arbeit, führt ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement bezogen auf die Krankheitskosten zu einem Kosten-Nutzen-Verhältnis, (Return of Investment) von 1 : 2,3 bis 1 : 5,9.

Unter betriebswirtschaftlichen Aspekten sind bei der Umsetzung von betrieblichen Präventionsprogrammen insbesondere diese Ziele zu nennen:

- Steigerung der Gesundheitsquote
- Optimierung der mentalen und körperlichen Belastbarkeit
- Verbesserung des Betriebsergebnisses
- Senkung der Unfallraten
- Senkung der Fluktuationsrate

(Quelle: Tourismusverband Franken e.V.)

Gesundheitspartner www.badbrueckenau.com





Kompetenz aus Erfahrung

Schon seit dem 19. Jahrhundert gilt das Staatsbad Bad Brückenau als Quelle der Gesundheit. Seine Gäste sind begeistert von der Gegensätzlichkeit, vom nostalgischen Charme des imposanten, historischen Gebäude-Ensembles, der Schlosspark-Idylle und dem modernen Heilquellen-Erlebnis, das der traditionellen Trinkkur reizvolle Impulse gibt.

Perfekte Kombination

Hoch wirksames Heilwasser sprudelt aus gleich sieben Quellen und ist bis heute die wertvolle Basis für ein breites Spektrum von Indikationen und Anwendungen im berühmten Nierenheilbad. Eine Besonderheit des Mineral- und Moorheilbades ist die Verknüpfung der Heilwässer mit traditionellen Therapien, Naturheilverfahren, asiatischer Medizin und Medical Wellness.

Besonders lebenswert

Quellwasser-Pools, Heilwasser-Lounge und Wannenbad beweisen, dass Tradition und Moderne Eins geworden sind. Als Kultur-Kulisse und Aktionsbühne für die Freizeit begeistert der Ort mit einer facettenreichen Kulturszene ebenso, wie mit den Vorteilen dank seiner zentralen Lage im Dreiländereck Bayern, Hessen und Thüringen.

Ihre Gesundheitspartner in Bad Brückenau

Regena Gesundheits-Ressort & Spa

Vorsorge-Check für Führungskräfte
zur Früherkennung und Prävention
von Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Regena Sanatorium Bad Brückenau GmbH & Co. KG,
Ernst-Putz-Straße 52, 97769 Bad Brückenau
Telefon 09741/801 0, www.regena.de

Dorint Resort & Spa Bad Brückenau

Gesundheitstraining für Führungskräfte
bei körperlichen und psychischen
Erschöpfungszuständen

Dorint Resort & Spa Bad Brückenau,
Heinrich-von-Bibra-Straße 13, 97769 Bad Brückenau
Telefon 09741/85 0, www.dorint.com/bad-brueckenau

Malteser Klinik von Weckbecker

Gesundheitstraining für Führungskräfte
bei psychischen Erschöpfungszuständen

Malteser Klinik von Weckbecker, Fachklinik für Naturheilverfahren,
Rupprechtstraße 20, 97769 Bad Brückenau,
Telefon 09741/830, www.weckbecker.com



Präventionsangebot Regena Gesundheits-Ressort & Spa

Das ganzheitliche Behandlungskonzept der Regena-Klinik basiert auf vier medizinischen Richtungen, nämlich Innere Medizin, Biologische Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie Traditionelle Chinesische Medizin, die so wenig isoliert voneinander betrachtet werden dürfen wie die Symptomatik des Patienten selbst. Oft beziehen die Ärzte alle vier Richtungen in ihre Therapieempfehlungen mit ein, um einen optimalen Heilungserfolg zu gewährleisten.

Vorsorge-Check für Führungskräfte zur Früherkennung und Prävention (Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erschöpfungszustände)

Leistungen (2 Tage)

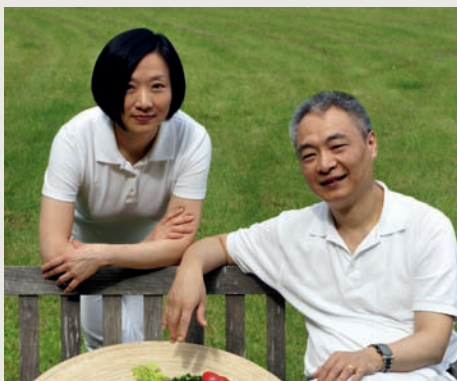
- Eingehende persönliche Anamnese
- (Risikoprofil), ärztliche körperliche Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Sonografie Oberbauch, Prostata bzw. Ovarien, Carotiden
- Lungenfunktionsprüfung
- Blutbild, Blutzucker, Blutsenkung
- Fett-Stoffwechsel- und Leberprofil
- Harnsäure, Kreatinin
- PSA bei Männern ab 45 Jahren
- Urinstatus, Stuhl auf okkultes Blut
- Rheumafaktor
- Ärztliche Befundbesprechung (Beratung und Lebensordnung)
- Ärztlicher Befundbericht
- Tägliche Nutzung des Power Parcours mit computergesteuerten Ausdauer- und Kraft-Geräten
- Unbegrenzte Nutzung der Helena-Therme
- Entspannungsübungen, Unterhaltungs- und Kulturangebot

Die Leistungsinhalte können gemäß Ihren Wünschen und Anforderungen modifiziert oder ergänzt werden.
Detaillierte Konditionen und Preise auf Anfrage.

Durchführende: Dr. med. Cornelius Lang, Chefarzt, Innere Medizin, Naturheilverfahren, Umweltmedizin mit langjähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Präventionsmedizin und betriebliche Gesundheitsförderung.

Übernachtung: Im Regena Gesundheitsressort & Spa

ab 765,00 €





Präventionsangebot Dorint Resort & Spa Bad Brückenau

Das 4-Sterne superior Dorint Hotel Bad Brückenau liegt inmitten blühender Parkanlagen im Herzen Deutschlands. Erleben Sie „Frei-Raum“ für Wellness, Spa und Prävention – eine Insel der Ruhe und Entspannung. Der „Vital Spa“ des Hauses präsentiert Wellness auf höchstem Niveau, während der „Medical Spa“ außerdem eine ambulante Kurbehandlung mit hochqualifizierten Therapeuten ermöglicht.

Gesundheitstraining für Führungskräfte bei körperlichen und psychischen Erschöpfungszuständen

Leistungen (6 Tage)

- Fakultatives ärztliches Beratungsgespräch
- 1 x Therapeutische Beratung/ Einzelgespräch ca. 30 Minuten
- Erstellung eines individuellen Präventionsplans
- 5 x Sport- und Entspannungsprogramm (täglich wechselndes Angebot in der Gruppe)
- 5 x Mentaltraining: Personal Coaching à ca. 60 Minuten
- 2 x Krankengymnastik im Heilwasser à ca. 30 Minuten
- 2 x Rücken-Fit-Programm à ca. 45 Minuten
- 2 x Massagen à ca. 20 Minuten
- 2 x Moorpackungen à ca. 20 Minuten
- Tägliche Nutzung der Therme Vital Spa & Garden
- Tägliche Nutzung Tennisplatz/ -halle
- Tägliche Quellen-Heilwasser-Trinkkur
- Therapeutisches Abschlussgespräch
- Fakultatives ärztliches Abschlussgespräch

Die Leistungsinhalte können gemäß Ihren Wünschen und Anforderungen modifiziert oder ergänzt werden. Detaillierte Konditionen und Preise auf Anfrage.

Durchführende: Beate Schwerdtfeger (Physiotherapeutin, Masseurin u. med. Bademeisterin, Aqua-Fitness-Instructor, Rückenschul-Lehrerin), Timo Schneider (Physiotherapeut, Fitness-Trainer C, B, A), Dieter Hau (Masseur u. med. Bademeister, Heilpraktiker, DWI Nordic Walking-Kursleiter, Progressive Muskelentspannung/ Autogenes Training-Übungsleiter), Udo Schneider (Masseur u. med. Bademeister, Tai Chi/ Qi Gong Übungsleiter, DWI Nordic Walking-Kursleiter, Progressive Muskelentspannung/ Autogenes Training-Übungsleiter)

Übernachtung: Im Dorint Resort & Spa Bad Brückenau

ab 1.299,00 €



Präventionsangebot – Malteser Klinik von Weckbecker

In der Malteser Klinik von Weckbecker werden moderne schulmedizinische Erkenntnisse mit bewährten naturheilkundlichen Therapien und fürsorglicher Betreuung verbunden. Diagnose und Therapie haben bei den Naturheilverfahren nicht nur die einzelne Beschwerde, sondern den ganzen Menschen im Auge. Mit ganzheitlichen Methoden und wirksamen Arzneien werden die Selbstheilungskräfte des Menschen angesprochen.

Gesundheitstraining für Führungskräfte bei psychischen Erschöpfungszuständen

Leistungen (6 Tage)

- Ärztliche Untersuchung und Beratung durch Facharzt
- 1 x Therapeutisches Einzelgespräch/Mentaltraining ca. 50 Minuten
- 3 x Entspannungseinheiten in der Gruppe
- 1 x Massage (ca. 20 Minuten)
- 1 x Kneipp-Anwendung
- Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe z.B. Aquafitness, Frühsport, Walking, geführte Wanderungen
- Je 1 x Ernährungsvortrag, Lehrküche, Einkaufstraining
- 1 x Medizinischer Vortrag (z.B. über Burnout)
- Abschlussgespräch und Untersuchung (Zielkontrolle, Handlungsempfehlungen für den beruflichen Alltag in den Bereichen Sport, Entspannung, gesunde Ernährung, Umgang mit Belastungssituationen)
- Zubuchbare fakultative Leistungen

Die Leistungsinhalte können gemäß Ihren Wünschen und Anforderungen modifiziert oder ergänzt werden. Detaillierte Konditionen und Preise auf Anfrage.

Durchführende: Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren, Akupunktur und Homöopathie, Diplom-Ökotrophologe und Diätassistentin, Sporttherapeut/ in

Übernachtung:

In der Malteser Klinik von Weckbecker, Einzelzimmer Standard, Haus I bzw. Einzelzimmer Komfort, Haus II

ab 780,00 €





Das Bundesministerium für Gesundheit informiert:

Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung

So können Unternehmen eine gute und fundierte Gesundheitsförderung für ihre Arbeitnehmer gewährleisten.

Erste Schritte

Auf Grundlage der krankheitsbedingten Fehlzeiten in der deutschen Wirtschaft und der von den Gesetzlichen Krankenkassen geförderten Handlungsfelder bieten sich zum Einstieg die folgenden Themen an:

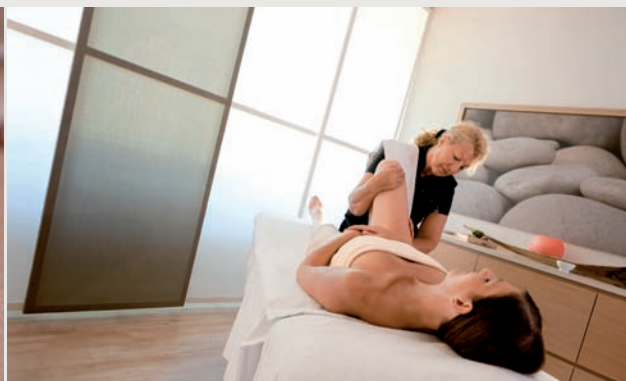
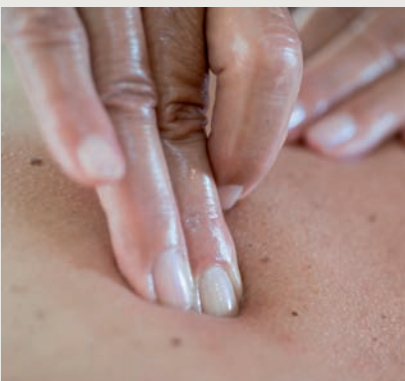
- Arbeitsbedingte körperliche Belastungen, Rückengesundheit
- Ernährung, Betriebsverpflegung
- Psychosoziale Belastungen (Stress)
- Förderung individueller Kompetenzen zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung
- Rauchfrei im Betrieb
- Suchtmittelkonsum

Daneben sollten auch die folgenden Bereiche zunehmend beachtet werden:

1. **Gesundheitsmanagement:** Wie mache ich Betriebliche Gesundheitsförderung zu einem festen Bestandteil des Managements?
2. **Kommunikationsstrategien:** Wie kommuniziere ich die Ziele und Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung?
3. **Demografie:** Wie organisiere ich die Arbeit in meinem Unternehmen entsprechend den verschiedenen Bedürfnissen der Beschäftigten?
4. **Vereinbarkeit von Familie und Beruf:** Wie kann ich privat belasteten Beschäftigten entgegenkommen?

Entscheidend für die Themenauswahl sind aber vor allem die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Beschäftigten!

Tipp: Laden Sie ein kleines Team ein und diskutieren Sie das Thema. Dabei hat es sich als sinnvoll erwiesen, dieses Team möglichst "bunt" zusammenzusetzen: Sie, Personalleitung, die Beschäftigten, Betriebsärzte, Sozialberater und andere Betriebsangehörige. Wenn Sie ein kleines Unternehmen sind, reicht es auch, wenn Sie sich mit nur einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter besprechen. Sie können auch regelmäßige Sitzungstermine nutzen, in die Sie das Thema einbinden. Vielleicht finden Sie auch befreundete Unternehmen in räumlicher Nähe mit denen Sie das Thema gemeinsam angehen können!



Vorteile betrieblicher Gesundheitsförderung

Arbeitgeber

- Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter
- Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen
- Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- Steigerung der Produktivität und Qualität
- Imageaufwertung des Unternehmens
- Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit

Arbeitnehmer

- Verbesserung des Gesundheitszustandes und Senkung gesundheitlicher Risiken
- Reduzierung der Arztbesuche
- Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen
- Verringerung von Belastungen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhaltung / Zunahme der eigenen Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Verbesserung des Betriebsklimas
- Mitgestaltung des Arbeitsplatzes und des Arbeitsablaufs

Steuerliche Vorteile

Einkommensteuergesetz (EStG), § 3 Nr. 34 – Betriebliche Gesundheitsförderung

Steuerfrei sind zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 500 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen.

Dazu Auszug einer Presseerklärung vom 07. Dezember 2010

Dr. Philipp Rösler hatte als damaliger Bundesgesundheitsminister in seiner Erklärung die Betriebliche Gesundheitsförderung als wichtigen Faktor für den wirtschaftlichen Erfolg von Unternehmen hervorgehoben und kündigte an, die Aufklärungsarbeit über die Vorteile der betrieblichen Gesundheitsförderung und ihren gesetzlichen Rahmen zu verstärken. "Viele Betriebe kennen die zahlreichen Möglichkeiten nicht. Besonders die tragende Säule der deutschen Wirtschaft – die kleinen und mittleren Unternehmen – nutzen die Chancen leider noch zu selten. Hier werden wir ansetzen und die betriebliche Gesundheitsförderung zu einem Schwerpunkt unserer Präventionsstrategie entwickeln", so Rösler damals. Der Bundesgesundheitsminister verwies auf aktuelle wissenschaftliche Studien, wonach durch betriebliche Gesundheitsförderung sowohl Krankheitskosten als auch krankheitsbedingte Fehlzeiten um mehr als ein Viertel verringert werden können.

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit





Gerne begleiten wir Sie mit unseren Beispiel-Angeboten zu einem individuellen betrieblichen Gesundheitsmanagement, damit Sie in Ihrem Unternehmen Produktivität steigern und ein optimales Betriebsergebnis erreichen können.

Staatliche Kurverwaltung Bad Brückenau
Heinrich-von-Bibra-Straße 25
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741/802 0
staatsbad@badbrueckenau.com
www.badbrueckenau.com



MEDICAL CLASS



Das königliche
KLEINOD Bayerns.